



## Schneeschuhwandern mit Hund

Lassen Sie den Alltag hinter sich und tanken Sie Bergluft. Erleben Sie das winterliche Vergnügen des Schneeschuhlaufens inmitten der beeindruckenden Schneelandschaften und Wälder. Mit Ihrem eigenen Hund als Begleiter machen Sie sich auf den Weg durch die tiefverschneite Natur und geniessen die frische Luft und die Ruhe abseits der ausgetretenen Pfade.

### Unser Angebot beinhaltet:

- 2 geführte Schneeschuhwanderungen durch die malerischen Wälder und verschneiten Landschaften rund um Ihren Ferienort Disentis
- Leihusrüstung: Schneeschuhe und Stöcke sowie Safety-Set (LVS, Schaufel und Sonde). Die Teilnehmer müssen einen genügend grossen Rucksack mitnehmen.
- Ausführliche Einweisung in die Technik des Schneeschuhlaufens
- Erfahrener Guide, welcher Ihnen die Schönheiten der Natur zeigt und wertvolle Tipps gibt

Unser Angebot ist geeignet für sportliche 2- und 4-Beiner, die sich in der Natur bewegen möchten und ein besonderes Erlebnis mit ihrem Hund suchen. Vorkenntnisse im Schneeschuhlaufen sind nicht erforderlich, jedoch sollte eine gute körperliche Verfassung vorhanden sein. Wenn Sie noch keine Schneeschuh-Erfahrungen haben, ist Wintersport-Erfahrung auf jeden Fall von Vorteil oder minimal ein gutes Körpergefühl für Bewegen im hohen Schnee. Sie und Ihr Hund haben ausreichend Kondition für mehrstündiges Laufen mit Schneeschuhen, da diese Fortbewegungsart anstrengender ist als "normales" Wandern.

## Programm

### **Mittwoch: Willkommen in Disentis**

Individuelle Anreise zwischen 16 und 18 Uhr in Disentis. Am Begrüssungs-Apéro erhalten Sie weitere Toureninfos und lernen Ihre Mitwanderer kennen.

### **Donnerstag: Schneeschuhwanderung**

Vor Start der Wanderung erhalten Sie Ihre Ausrüstung und eine kurze Einführung ins Schneeschuhwandern. Es wird 3-4 Stunden gewandert, völlig abseits von allem Trubel. Heute machen Sie mal so richtig den Kopf frei.

### **Freitag: Schneeschuhwanderung**

Nachdem wir jetzt schon etwas geübt sind, steht heute eine 4-5-stündige Schneeschuhtour mit ca. 400 Hm durch die unberührte Winterlandschaft auf dem Programm.

### **Samstag: Auf Wiedersehen in Disentis**

Individuelle Abreise oder Verlängerung Ihres Aufenthalts.

**Datum:** 08.-11. Januar 2025

**Teilnehmer:** min. 4 – max. 10 Personen

**Kosten:** pro Person CHF 280.00 inkl. Schneeschuhe, Stöcke und Safety-Set

**Anmeldeschluss:** eine Woche vor Anreise

**Ihr Guide:** MUNTOGNAS GmbH

**Gut zu wissen:** Die Touren planen wir spontan nach den Schneeverhältnissen und den Wetterbedingungen. Wir wandern an einem Tag von Disentis Richtung Mompé Tujetsch oder in der Gegend von Mumpé Medel/Stagias oder fahren auf den Lukmanierpass und starten von da die Wanderung. Am zweiten Tag führt die Wanderung nach Alp Glivers.

**Zu beachten:** die Bergbahnen, ÖV und Verpflegung sind nicht im Kurspreis inbegriffen.

Das Kursgeld beinhaltet keine Übernachtung; eine Wohnung muss separat gebucht werden! Sie buchen über <https://reka.ch/de/rekaferien/reka-feriendorf-disentis> Ihre Wohnung und buchen als Zusatzleistung unter der Rubrik «Kurs» das Angebot dazu.

## **Schneeschuhwandern mit Hund - Voraussetzungen & Anforderungen**

### **Zweibeiner**

- Gute Gesundheit
- Trittsicherheit und ausreichend Kondition für 4-7 Stunden Laufzeit und Aufstiege von 300 Höhenmetern pro Stunde und Abstiege von 500 Höhenmetern pro Stunde (abhängig von den Etappenlängen- und Anforderungen der Reise)
- Etwas Bergerfahrung ist kein 'Muss' aber von Vorteil

## Vierbeiner

- Alter: 1-9 Jahre - bei älteren Hunden halten Sie erst Rücksprache mit Ihrem Tierarzt.
- Gewicht: max. 40 kg. Je schwerer der Hund ist, umso mehr „versinkt“ er im Schnee. Für schwere Hunde wird eine Schneeschuwanderung zu anstrengend.
- Für Hunde mit kurzen Beinen kann schon eine geringe Schneehöhe recht anstrengend werden. Sehr kleine Hunde (Dackel, Jack Russel), die doch mitwandern, sollten daher an einen Transport im Rucksack gewöhnt sein, wenn dies notwendig ist.
- Gute Sozialverträglichkeit und sicherer Grundgehorsam
- Während der Schneeschuwanderungen herrscht Leinenpflicht Während der Pausen ist je nach Situation eventuell Freilauf möglich
- Ausreichend Kondition für 4-7 Stunden Gehzeit (siehe Anforderungen)
- Läuferige und restläufige Hündinnen können nicht teilnehmen an den gemeinsamen Wanderungen (beachten Sie dies bei Ihrer Reiseplanung)
- Das Mitfahren in Bus oder anderen öffentlichen Verkehrsmitteln und/oder Autos ist kein Problem für Ihren Hund. Auch das Fahren in kurvenreichen Gegenden macht ihm nichts aus. Wenn eine Bergbahn/Gondelfahrt enthalten ist, ist die Mitfahrt für Ihren Hund kein Problem

## Ausrüstung/Packliste

### ... für die Zweibeiner

- Rucksack (15-25 Liter – Platz für Safety-Set)
- feste, knöchelhohe, stabile Bergschuh, zwei Paar Wandersocken
- bequeme Wanderhose, Pullover oder Jacke (Fleece ist vorteilhaft)
- wetterfeste, warme Oberbekleidung (Regenjacke und -hose, wenn vorhanden Gamaschen)
- atmungsaktive Ober- und Unterbekleidung, Wechselwäsche
- Handschuhe, Mütze, Sonnenschutz, Sonnenbrille
- Trinkflasche, evtl. Teleskopwanderstöcke, bei Bedarf Blasenpflaster

### ... für die Vierbeiner

- ausreichend Hundefutter (aufgrund der erhöhten Leistung des Hundes etwas mehr als normal mitnehmen)
- faltbarer Trinknapf und Hundetrinkflasche
- normale Führleine (keine Flexi- oder Schleppleine!), Brustgeschirr und Halsband
- ausreichend Hundekotbeute

Wir freuen uns darauf, Ihnen ein unvergessliches Erlebnis im Schnee zu bieten. Kontaktieren Sie uns gerne, um weitere Informationen zu erhalten oder Ihre Buchung zu tätigen.