



Achtsam mit Hund - Eine Auszeit für Mensch & Hund

5 Tage zum Ankommen, Durchatmen, Beobachten und Verstehen.

 Ort: Reka-Feriendorf Wildhaus

 Datum: 22. - 26. Mai 2027

Leitung: Anja Papenberg (Inhaberin Martin Rütter Hundeschule Winterthur/Kloten)

In Zusammenarbeit mit [H-und.ch](https://www.hund.ch) - Das hundefreundliche Qualitätslabel für Ferien und Freizeit mit Hund in der Schweiz.

Wie gut kennen wir eigentlich unseren Hund?

Was möchte er uns sagen, wenn wir einmal nicht von ihm verlangen, dass er etwas tut?

Bei „Achtsam mit Hund“ steht die Beziehung zwischen Mensch und Hund im Mittelpunkt. In einer kleinen Gruppe von maximal 8 Teilnehmerinnen und Teilnehmern nehmen wir uns Zeit, den eigenen Hund bewusster wahrzunehmen, seine Körpersprache besser zu verstehen und die gemeinsame Zeit einmal ganz anders zu erleben.

Es geht nicht um Leistung, Gehorsam oder darum, dass der Hund möglichst viel „kann“.
Es geht um Verbindung.

Eine besondere Auszeit für Mensch und Hund – mit inspirierenden Begegnungen, gemeinsamen Naturerlebnissen, praktischen Übungen und ganz viel Zeit zum Beobachten und Sein.

Das Programm

Tag 1 (SA) – Ankommen & Einstimmen

Anreise · Apéro · Kennenlernen

Nach der individuellen Anreise beginnt unsere gemeinsame Auszeit ganz entspannt bei einem Apéro. Wir lernen uns und unsere Hunde kennen und stimmen uns auf die kommenden Tage ein.

Dabei geht es bereits um die erste bewusste Begegnung:

- Was wünsche ich mir von diesen Tagen?
- Was beschäftigt mich im Zusammenleben mit meinem Hund?
- Was bedeutet für mich eine gute Beziehung?
- Was möchte ich vielleicht besser verstehen?

Tag 2 (SO) – Achtsamkeit & Ruhe

Wahrnehmen statt funktionieren

Der Vormittag gehört ganz der bewussten Wahrnehmung. Bei einem etwa zweistündigen, geführten Achtsamkeitsspaziergang erleben wir unseren Hund einmal mit einem anderen Fokus.

Wir beschäftigen uns unter anderem mit:

- Körpersprache und Ausdruck
- Tempo und Distanz
- bewussten Pausen
- Nähe und Rückzug
- Ruhe aushalten
- kleinen Übungen für Mensch und Hund
- der eigenen Wahrnehmung
- dem bewussten Beobachten ohne Eingreifen

Eine besondere Übung kann dabei ganz einfach sein:

Nichts tun.

Wir geben unseren Hunden Raum und beobachten, was passiert, wenn wir nicht ständig führen, beschäftigen oder korrigieren.

Der Nachmittag bleibt bewusst frei.

Zeit für den eigenen Hund, für Erholung, einen individuellen Spaziergang oder einfach für ein gutes Buch.

Tag 3 (MO) – Gemeinsam unterwegs

Natur erleben. Entdecken. Als Team unterwegs sein.

Heute verlassen wir unseren Ausgangsort und machen uns gemeinsam auf den Weg. Eine besondere Wanderung führt uns durch eine eindrucksvolle Landschaft – mit Zeit zum Entdecken, Beobachten und Geniessen. Dabei geht es nicht darum, möglichst viele Kilometer zurückzulegen.

Der Weg ist das Ziel.

Wir achten darauf, wie sich unser Hund in unterschiedlichen Situationen bewegt, wie er auf Umweltreize reagiert und wann er unsere Unterstützung braucht. Je nach Destination kann die Tour beispielsweise zu einem besonderen Aussichtspunkt, einem Naturerlebnis oder einer gemütlichen Einkehr führen.

Gemeinsam unterwegs – ohne Leistungsdruck, dafür mit vielen kleinen Momenten, die Mensch und Hund verbinden.

Tag 4 (DI) – Verstehst du deinen Hund?

Verstehen statt korrigieren

Der vierte Tag bildet den fachlichen Höhepunkt unserer Auszeit.

Auf einem geeigneten, möglichst eingezäunten Gelände widmen wir uns intensiv der **Körpersprache und Kommunikation des Hundes**.

Wir schauen genauer hin:

- Welche Signale sendet mein Hund?
- Woran erkenne ich Stress?
- Was sind Beschwichtigungssignale?
- Wann möchte mein Hund Nähe – und wann Distanz?
- Wann braucht er meine Unterstützung?
- Wann ist weniger mehr?
- Wie kann ich meinem Hund Sicherheit geben?
- Was passiert in der Kommunikation zwischen Mensch und Hund?

In praktischen Übungen geht es vor allem ums **Beobachten und Verstehen**. Der Hund muss dabei nicht permanent etwas leisten. Im Gegenteil: **Wir beobachten, bevor wir handeln**.

So können Situationen entstehen, in denen kleine Veränderungen plötzlich sichtbar werden – und wir lernen, die Signale unseres Hundes früher und besser wahrzunehmen.

Abendimpuls - „Was mein Hund mir sagen möchte“

Zum Abschluss des Tages treffen wir uns zu einem gemütlichen Abendvortrag. Mit Bildern, Videos und konkreten Beispielen aus dem Hundealltag schauen wir noch einmal genauer hin. Warum verhält sich mein Hund in dieser Situation so? Was könnte hinter einem bestimmten Verhalten stecken? Welche Signale übersehen wir im Alltag vielleicht?

Und vor allem: **Wie können wir lernen, unseren Hund besser zu verstehen, bevor wir ihn korrigieren?**

Ein entspannter Abendimpuls zum Zuhören, Nachdenken und Austauschen.

Tag 5 (MI) – Abschluss & neue Perspektiven

Was nehme ich mit?

Zum Abschluss nehmen wir uns bewusst Zeit für eine gemeinsame Runde.

- Was nehme ich aus diesen Tagen mit?
- Was hat sich in meiner Wahrnehmung verändert?
- Was möchte ich zu Hause anders machen?
- Was möchte ich in meiner Beziehung zu meinem Hund bewusster leben?

Vielleicht ist es eine kleine Veränderung.

Ein bewusster Blick.

Eine längere Pause.

Mehr Vertrauen.

Weniger Korrektur.

Oder einfach die Erkenntnis, dass unser Hund uns viel mehr erzählt, als wir manchmal wahrnehmen.

Willkommen in Wildhaus! So buchen Sie Ihre Wohnung und die Kurstage:

Sie wählen Ihre Wohnung aus und buchen unter den Serviceleistungen den «Hundekurs» dazu.

[Ihre passende Ferienwohnung buchen Sie hier](#)

-> Frühbucheangebot bis 31.01.27: Ab 7 Nächten 1 gratis

Leistungen Kursangebot:

- geführter Achtsamkeitsspaziergang
- fachliche Begleitung beim Naturerlebnis / Ausflug
- Praxistag „Körpersprache & Kommunikation“
- Abendvortrag „Was mein Hund mir sagen möchte“
- Abschlussrunde
- gesamte Vorbereitung, Organisation und persönliche Betreuung
- Welcome-Apéro am Samstagabend im Reka-Ferendorf
- Hundedusche und Trockentücher sowie Beutel (Hundeversäuberung) im Reka-Ferendorf vorhanden
- Hundenapf und Hundedecke für die Wohnung werden auf Wunsch zur Verfügung gestellt

Kosten: CHF 690.- pro Hund / Team

Nicht enthalten:

- An- und Abreise
- Miete der Reka-Ferienwohnung (Kurtaxe zahlbar vor Ort)
- Verpflegung lokal und unterwegs / kein Hundefutter
- Persönliche Ausgaben
- Öffentliche Verkehrsmittel / Bergbahnen

-> Bitte wenn vorhanden Brustgeschirr für den Hund mitnehmen. Für Sie gutes Schuhwerk, Sonnencreme sowie Regenschutz.

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden!

Mindestteilnehmerzahl 4 (max. 8 Anmeldungen) – Anmeldeschluss: jeweils 3 Wochen vor Beginn

Bei nicht Erreichen der Mindestteilnehmerzahl von 4, erlauben wir uns, den Kurs 3 Wochen vor Beginn zu annullieren.