



## Auszeit in den Bergen - erlebnisreiche Wander-Touren im Toggenburg

Das Toggenburg ist eine herrliche Wanderregion und bekannt für seine idyllischen Landschaften mit grünen Hügeln, weiten Tälern, kristallklaren Bächen und beeindruckenden Bergen, wie dem Alpstein, die Churfirsten und dem Säntis.

Von Ihrem Ausgangspunkt, dem Ferienort Wildhaus, hat man die Wandergebiete vor der Haustüre - es gibt eine Vielzahl von Wanderwegen in verschiedenen Schwierigkeitsgraden, welche mit malerischen Panorama-Blicken locken. Die Region ist auch bekannt für ihre Gastfreundschaft und ihre kulinarischen Köstlichkeiten, die man auf vielen der Wanderungen geniessen kann.

Wer sich nicht auf eigene Faust ins Abenteuer Wandern stürzen will, hat die Möglichkeit an unseren geführten Wanderungen teilzunehmen - gemeinsam wandern macht doch mehr Spass.

### Informationen

Datum	02.-07. September 2023
Dauer	6 Tage (SA Anreise, SO Angewöhnungs-Wanderung – MO, DI, MI geführte Wanderungen – DO Abreise)
Kosten Kurs	CHF 350 pro Person
Leistungen	1 Halbtageswanderung, 3 Tageswanderungen mit Wanderleiter der St. Galler Wanderwege.
Gruppengrösse	4-12 Teilnehmende
Versicherung	Sache der Teilnehmenden, REGA-Gönnermitgliedschaft empfohlen
Anforderungen	Erfahrung im Bergwandern, Trittsicherheit, gute Kondition und Gesundheit. Es sind Schwierigkeiten bis T2, reine Wanderzeiten bis zu 5 Std., Auf- und Abstiege von bis zu 950 m, zu bewältigen. Gewandert wird jeden Tag mit leichtem Tagesrucksack. Programmänderungen je nach Wetterlage bleiben vorbehalten. Die Wanderungen sind mittel-anspruchsvoll
Leitung	Martin Gabathuler
Anmeldeschluss	15. August 2023

## Wanderprogramm

### Tag 1: Samstag, 02.09.2023

Ankunft (Check-in ab 16 Uhr möglich)

### Tag 2: Sonntag, 03.09.2023

Nachmittags-Wanderung mit Abendessen

13.30 Uhr: Treffpunkt zur Wanderung

Wir starten unsere Angewöhnungs-Wanderung durch das weit verstreute Dorf Wildhaus, queren das Munzeriet und erreichen über die Freienalp den malerischen Schwendisee. Abendessen und Rückweg zum Reka-Feriedorf Wildhaus.

Wanderzeit 3 ½ Std. / Aufstieg 400 m / Abstieg 400 m

### Tag 2: Montag, 04.09.2023

Von Gamplüt wandern wir unter der imposanten Schofbergwand ins Teseltal. In der Bergwelt des Alpsteins steigen wir 500 m auf zum Zwinglipass. Mit etwas Glück erspähen wir mit dem Feldstecher Steinböcke im Gebiet um den Altmann. Aussichtsreich überschreiten wir den Chreialpfirst und kehren über den Mutschensattel und die Teselalp zurück nach Gamplüt.

Wanderzeit 5 Std. / Aufstieg 950 m / Abstieg 950 m

### Tag 3: Dienstag, 05.09.2023

Aus dem Bergtal Älpli, am Fusse des Säntis, steigen wir auf zu den Hochalpen Schrenit und Mutteli. Mit herrlichem Ausblick zu den Churfirten wandern wir zum idyllischen Gräppelensee. Über den Chüebodenberg kehren wir zurück zum Älpli.

Wanderzeit 4,5 Std. / Aufstieg 800 m / Abstieg 800 m

### Tag 4: Mittwoch, 06.09.2023

Auf einem Höhenweg wandern wir entlang des Gamserrugg und erhalten einen Einblick in das eindrucksvolle Karstgebiet Plisa. Über Alpweiden steigen wir ab nach Gamperfin. Mittagsrast im gemütlichen Gasthaus. Gestärkt wandern wir durch das Hochmoor Turbenriet und über den Ölberg nach Wildhaus-Oberdorf.

Wanderzeit 4 Std. / Aufstieg 450 m / Abstieg 950 m

### Tag 5: Donnerstag, 07.09.2023

Abreise (Check-out bis 10 Uhr)

## Zu beachten

Die Bergbahnen, ÖV und Verpflegung sind nicht im Kurspreis inbegriffen. Zusätzliche Kosten für Transporte gemäss Programm (Basis Halbtax) mit Bergbahn Wildhaus-Gamsalp, Bergbahn Gamplüt: ca. CHF 40 plus sämtliche Kosten für Verpflegung.

Das Mitführen von Hunden ist nicht möglich.

## Ihre Unterkunft – das Reka-Ferierendorf Wildhaus

Die 7 im Toggenburger Stil gebauten Ferienhäuser liegen an sonniger, ruhiger Lage, etwas oberhalb des Dorfs. Alle 57 Wohnungen (ohne Aufzug) bieten einen prächtigen Ausblick auf die Churfürsten. Das Gemeinschaftshaus verfügt über eine grosse «Social Area» mit Lounge und Cheminée. Ebenfalls steht Ihnen unser Hallenbad zur Verfügung

Das Kursgeld beinhaltet keine Übernachtung; eine Wohnung muss separat gebucht werden! Sie buchen über [www.reka.ch/wihs](http://www.reka.ch/wihs) Ihre Wohnung und buchen als Zusatzleistung unter der Rubrik «Kurs» das Angebot dazu.

## Schon gewusst?

Wir arbeiten eng mit dem **Partner «Schweizer Wanderwege»** zusammen. Seit 1934 setzt sich die in weiten Kreisen verankerte Organisation für das Wandern ein. Sie kümmert sich um das rund 65'000 km zählende Wanderwegnetz. Online und in vielen Publikationen stellt sie erstklassige Wanderinformationen bereit zu den Themen Signalisation, Sicherheit und Ausrüstung sowie nützliche Tipps, neue Ideen und Tourenvorschläge für alle Landesteile. **Als Gönner:in oder Mitglied profitieren Sie bei Reka von CHF 50.– Ermässigung auf Ihre Ferienbuchung** und sichern sich Spezialkonditionen für den Zugang zu den besten Routen.