



Wander-Erlebnis Disentis im September

«Beinvegni» im Wanderparadies - im grössten Kanton der Schweiz warten knapp 12'000 Kilometer markierte Pfade auf Wandervögel. Bei einer so grossen Auswahl kann es schwerfallen, sich für eine Wanderung zu entscheiden. Wir schaffen Abhilfe und zeigen Ihnen drei der schönsten Touren in der Region Surselva.

Wer gern die Wanderschuhe schnürt, weiss, wovon er spricht: Wandern hat eine besondere Magie – Freude am Einfachen, Einklang mit der Natur, wertvolle Zeit mit den Lieblingsemenschen, Erholung pur. Gemeinsam wandern macht Spass.

Informationen

Datum	13. bis 17. September 2023
Dauer	5 Tage (MI Anreise – DO, FR, SA geführte Wanderungen – SO Abreise)
Kosten Kurs	CHF 250 pro Person
Leistungen	3 Tageswanderungen mit Wanderleiter der Wanderwege Graubünden Capuns-Abend - Nachtessen am Ankunftstag (ohne Getränke)
Gruppengrösse	4-15 (max. 20) Teilnehmende
Versicherung	Sache der Teilnehmenden, REGA-Gönnermitgliedschaft empfohlen
Anforderungen	Erfahrung im alpinen Gelände, gute Kondition und Gesundheit. Es sind Schwierigkeiten bis T3, reine Wanderzeiten bis zu 5,5 Std., Aufstiege und Abstiege von bis zu 900 m, zu bewältigen. Gewandert wird jeden Tag mit leichtem Tagesrucksack. Programmänderungen je nach Wetterlage bleiben vorbehalten.
Mitführen von Hunden	Ist grundsätzlich möglich, hängt vom Verhalten des Hundes ab, muss mit der Gruppe vor Ort besprochen werden. Andere Gäste dürfen dadurch nicht belästigt werden. Wenn mehr als ein Hund in der Gruppe mitkommt, ist Disziplin unerlässlich (Leinenpflicht!)
Leitung	Ruedi Zuber
Anmeldeschluss	30. August 2023

Wanderprogramm

Tag 1: Mittwoch, 13. September 2023

Ankunft (Check-in ab 16 Uhr möglich)

18.30 Uhr: Capuns-Abend - Gemeinsames Abendessen und Kennenlernen (ohne Getränke)

Tag 2: Donnerstag, 14. September 2023

Auf einem Bergweg zum Tomasee, der Perle an der Rheinquelle

Oberalppass, Bahnhof – Trutg– Lai da Tuma – Oberalppass

T2 / 9.4 km / 3 ½ h / 560 m Auf- und 560 m Abstieg

Tag 3: Freitag, 15. September 2023

Am Quellrhein durch Moorlandschaft und zum Specksteinbruch

Oberalppass-Tschamut-Selva-Porta Alpina-Sedrun

T2 / 12.2 km / 4 h / 290 m Auf- und 880 m Abstieg

Tag 4: Samstag, 16. September 2023

Gipfeltour hoch über dem Klosterdorf

Caischavedra – Lag Serein – La Muotta – Gendusas Dadens – Caischavedra

T3 / 11.4 km / 5 h / 880 m Auf- und 880 m Abstieg

Tag 5: Sonntag, 17. September 2023

Abreise (Check-out bis 10 Uhr)

Zusätzliche Kosten für Transporte gemäss Programm (Basis Halbtax)

14.09.2023: MGB Disentis-Oberalppass-Disentis Fr.11.20

15.09.2023: MGB Disentis-Oberalppass und Sedrun-Disentis Fr.8.60

16.09.2023: Bergbahn Disentis-Caischavedra-Disentis (Tages-Wanderpass) Fr.36.00 / AHV Fr. 29.00 (kein Halbtax möglich)

Ihre Unterkunft – das Reka-Ferendorf Disentis

Idyllisch eingebettet in die Talschaft der Surselva liegt das Minergie-zertifizierte Reka-Ferendorf Disentis. In 6 Häusern stehen 52 moderne, geräumige Ferienwohnungen bereit, alle mit Balkon oder Sitzplatz und alle mit nach Süden ausgerichteten Wohn- und Esszimmern.

Ebenfalls steht Ihnen unser Hallenbad zur Verfügung. Im Bauernmarkt finden Sie kulinarische Genüsse aus der Region und sonst alles für den täglichen Bedarf. Und in der «Canota d’Aur», unserem goldenen Treffpunkt, lernen Sie andere Gäste bei unseren kulinarischen Gäste-Abenden kennen.

Übrigens: Ihr Hund darf bei uns mit. In unseren Wohnungen richten wir für den vierbeinigen Freund der Familie ein gemütliches Plätzchen her (Aufpreis).

Zu beachten: die Bergbahnen, ÖV und Verpflegung sind nicht im Kurspreis inbegriffen.

Das Kursgeld beinhaltet keine Übernachtung; eine Wohnung muss separat gebucht werden! Sie buchen über www.reka.ch/dist Ihre Wohnung und buchen als Zusatzleistung unter der Rubrik «Kurs» das Angebot dazu.

Schon gewusst?

Wir arbeiten eng mit dem **Partner «Schweizer Wanderwege»** zusammen. Seit 1934 setzt sich die in weiten Kreisen verankerte Organisation für das Wandern ein. Sie kümmert sich um das rund 65'000 km zählende Wanderwegnetz. Online und in vielen Publikationen stellt sie erstklassige Wanderinformationen bereit zu den Themen Signalisation, Sicherheit und Ausrüstung sowie nützliche Tipps, neue Ideen und Tourenvorschläge für alle Landesteile. **Als Gönner:in oder Mitglied profitieren Sie bei Reka von CHF 50.– Ermässigung auf Ihre Ferienbuchung** und sichern sich Spezialkonditionen für den Zugang zu den besten Routen.