



Wander-Erlebnis Disentis im August

«Beinvegni» im Wanderparadies - im grössten Kanton der Schweiz warten knapp 12'000 Kilometer markierte Pfade auf Wandervögel. Bei einer so grossen Auswahl kann es schwerfallen, sich für eine Wanderung zu entscheiden. Wir schaffen Abhilfe und zeigen Ihnen drei der schönsten Touren in der Region Surselva.

Wer gern die Wanderschuhe schnürt, weiss, wovon er spricht: Wandern hat eine besondere Magie – Freude am Einfachen, Einklang mit der Natur, wertvolle Zeit mit den Lieblingsemenschen, Erholung pur. Gemeinsam wandern macht Spass.

Informationen

Datum	16. bis 20. August 2023
Dauer	5 Tage (MI Anreise – DO, FR, SA geführte Wanderungen – SO Abreise)
Kosten Kurs	CHF 250 pro Person
Leistungen	3 Tageswanderungen mit Wanderleiter der Wanderwege Graubünden 1 Nachtessen (Capuns-Abend - ohne Getränke)
Gruppengrösse Max.	16 Teilnehmende
Versicherung	Sache der Teilnehmenden, REGA-Gönnermitgliedschaft empfohlen
Anforderungen	Erfahrung im alpinen Gelände, gute Kondition und Gesundheit. Es sind Schwierigkeiten bis T3, Wanderzeiten bis zu 5,5 Std., Aufstiege und Abstiege von 1000 m, zu bewältigen. Gewandert wird jeden Tag mit leichtem Tagesrucksack. Verpflegung unterwegs aus dem Rucksack.
Mitführen von Hunden	Ist grundsätzlich möglich, hängt vom Verhalten des Hundes ab, muss mit der Gruppe vor Ort besprochen werden. Andere Gäste dürfen dadurch nicht belästigt werden. Wenn mehr als ein Hund in der Gruppe mitkommt, ist Disziplin unerlässlich (Leinenpflicht!)
Leitung	Michael Meier
Anmeldeschluss	26. Juli 2023

Wanderprogramm

Tag 1: Mittwoch, 16. August 2023
Anreise (Check-in ab 16 Uhr möglich)

Tag 2: Donnerstag, 17. August 2023
Wo einst Vivian gewütet hat (T2)
Sogn Gions – Acla – Plaun Pardatsch – Stagias – Mumpé/Medel - Disentis
13 km / 4 h 45 min / 600 m Auf- und 900 m Abstieg
Capuns-Abend - Gemeinsames Abendessen

Tag 3: Freitag, 18. August 2023
Zum Hexentanz auf die Platta dil Barlot (T3)
Sedrun – Pegn dil Capi – Caschlè - Platta dil Barlot – Foppa Verda - Sedrun
15.8 km / 5 h / 900 m Auf- und 900 m Abstieg

Tag 4: Samstag, 19. August 2023
Höhenwanderung La Muotta (T3)
Caischavedra – Lag Serein – La Muotta – Gendusa Dadens - Caischavedra
12.5 km / 5 h 15 min / 1000 m Auf- und 1000 m Abstieg

Tag 5: Sonntag, 20. August 2023
Abreise (Check-out bis 10 Uhr)

Ihre Unterkunft – das Reka-Feriendorf Disentis

Idyllisch eingebettet in die Talschaft der Surselva liegt das Minergie-zertifizierte Reka-Feriendorf Disentis. In 6 Häusern stehen 52 moderne, geräumige Ferienwohnungen bereit, alle mit Balkon oder Sitzplatz und alle mit nach Süden ausgerichteten Wohn- und Esszimmern.

Ebenfalls steht Ihnen unser Hallenbad für zur Verfügung. Im Bauernmarkt finden Sie kulinarische Genüsse aus der Region und sonst alles für den täglichen Bedarf. Und in der «Canota d’Aur», unserem goldenen Treffpunkt, lernen Sie andere Gäste bei unseren kulinarischen Gäste-Abenden kennen.

Übrigens: Ihr Hund darf bei uns mit. In unseren Wohnungen richten wir für den vierbeinigen Freund der Familie ein gemütliches Plätzchen her (Aufpreis).

Zu beachten:

Die Bergbahnen, ÖV und Verpflegung sind nicht im Kurspreis inbegriffen.

Das Kursgeld beinhaltet keine Übernachtung; eine Wohnung muss separat gebucht werden! Sie buchen über www.reka.ch/dist Ihre Wohnung und buchen als Zusatzleistung unter der Rubrik «Kurs» das Angebot dazu.

Schon gewusst?

Wir arbeiten eng mit dem **Partner «Schweizer Wanderwege»** zusammen. Seit 1934 setzt sich die in weiten Kreisen verankerte Organisation für das Wandern ein. Sie kümmert sich um das rund 65'000 km zählende Wanderwegnetz. Online und in vielen Publikationen stellt sie erstklassige Wanderinformationen bereit zu den Themen Signalisation, Sicherheit und Ausrüstung sowie nützliche Tipps, neue Ideen und Tourenvorschläge für alle Landesteile. **Als Gönner:in oder Mitglied profitieren Sie bei Reka von CHF 50.– Ermässigung auf Ihre Ferienbuchung** und sichern sich Spezialkonditionen für den Zugang zu den besten Routen.