

## **Programm Genuss-Woche mit E-Bike - Sport, Kultur und Kulinarik!**

**08.05.-15.05.2021**

Die Maremma ist ein Velofahrer- und Wanderparadies, aber auch eines der schönsten Badeferienziele Italiens. Deshalb der ideale Ort um eine erlebnisreiche E-Velowoche mit viel Genuss, Kultur und Kulinarik zu verbringen.

Damit Sie sich während der Woche um nichts kümmern müssen, ist eine bequeme An- und Rückreise mit dem Marti-Car im Preis inklusive.

**Freitag 07.05.2021:** Schweiz – Follonica, Fahrt von Ihrem Einsteigeort über Nacht ins Golfo del Sole in der Toskana.

**Samstag:** Ankunft in Follonica um ca. 07.30 Uhr anssl. Frühstück. Am Abend findet ein Willkommensapéro mit Informationen zu Ihrer Velo-Woche statt.

**Sonntag:** Tour entlang dem Meer Richtung Puntone, mit Kaffeehalt in Puntone. Anschliessend fahren Sie ins altertümliche Bergbaustädtchen Scarlino mit Stadtrundgang und kurzem Aufenthalt. (Halbtagesroute: ca 40 km; Topographie: zuerst flach anschliessend Aufstieg nach Scarlino)

**Montag:** Sie fahren über das Val di Cornia über leere Nebenstrassen nach Suvereto. Sie geniessen die herrliche Alta Maremma-Landschaft. In Suvereto steht ein Stadt-Bummel auf dem Programm. Nach einem stärkenden Kaffee Weiterfahrt Richtung Golfo del Sole. Am Abend lassen Sie sich in einem Agriturismo kulinarisch verwöhnen und geniessen typische, toskanische Spezialitäten. Die Speisen, von der Besitzerfamilie selbst zubereitet und mit Spezialitäten des Gutshofs sowie der gesamten Region, lässt Sie kulinarisch in die Toskana abtauchen. Der Tag klingt mit Blick auf das toskanische Hinterland genüsslich aus.

(Halbtagesroute: ca 50 km; Topographie: flach und leicht)

**Dienstag:** Erneute Fahrt durch die Alta Maremma-Landschaft. Am Morgen geht's über Fattoria Marsiliana nach Massa Marittima. Dort flanieren Sie durch die verwinkelten Gassen der Altstadt und lassen sich von der Aussicht auf das Meer beeindrucken. Während dem Mittagessen auf der Piazza Garibaldi bewundern Sie die asymmetrische Piazza. Am Nachmittag führt die Route über das alte Bergbaustädtchen Capanne und das Naturschutzgebiet des Lago dell'Accesa zurück nach Follonica.

(Tagesroute: ca 60 km; Topographie: hügelig)

**Mittwoch:** Auf einem einfachen Feldweg, entlang dem Meer mit Aussicht auf die Inseln des toskanischen Archipels, startet diese E-Bike Tour. Es lohnt sich die Badesachen mitzunehmen; in der Cala Violina, welche zu den 10 schönsten Stränden Italiens zählt, bietet sich eine grossartige Bademöglichkeit. Anschliessend Rückfahrt nach Follonica.

(Halbtagesroute: ca 40 km; Topographie: hügelig, leicht)

Von der Qualität der toskanischen Weine und des Olivenöls können Sie sich selbst überzeugen. Am Nachmittag besichtigen Sie eine Olivenöl-Plantage und ein Weingut inkl. Degustation. Anschliessend wird ein Abendessen mit auserlesenen Spezialitäten des Betriebes sowie der Region serviert. Geniessen Sie das toskanische Essen und einen guten Tropfen Wein.

**Donnerstag:** Auf einsamen Nebenstrassen erleben Sie Ihre Tages- und Königstour über Suvereto hoch ins malerische Sassetta. Während dem Mittagessen lassen Sie die Landschaft und Umgebung auf sich wirken. Nach dem Mittagessen geht es auf rassistiger Fahrt hinunter ans Meer und zurück ins Hotel.

(Tagesroute: ca 65 km; Topographie: zuerst flach, dann hügelig)

**Freitag:** Markttag in Follonica! Anfahrt mit dem Velo und anschliessend gemütliches Schlendern und Flanieren über den typischen toskanischen „Märit“. Dem Wunsch der Teilnehmer entsprechend beenden Sie die Velo-Woche auf Ihrer Abschiedstour in der Umgebung von Follonica.  
(je nach Wunsch zwischen 15-40km, Topographie: flach und leicht)

**Samstag:** Nach dem Frühstück, um 10.00 Uhr Heimreise mit dem Marti Car und Rückkehr in die Schweiz zu Ihrem gewählten Ein- und Aussteigeort.

\*Alle Zeiten und Programme sind unverbindlich und können aufgrund von Witterungsverhältnissen angepasst werden\*

**Möchten Sie das einmalige E-MTB Erlebnis mit dem wohl besten E-Bike der Welt? Dann mieten Sie noch heute das E-MTB Lightrider E1 von Thömus für Ihre Velo-Woche direkt unter 031 329 66 99 oder [ferien@reka.ch](mailto:ferien@reka.ch).**

### **Inbegriffene Leistungen**

- Betreuung durch Schweizer Bike-Guides
- An- und Rückreise mit Marti Car inkl. Frühstück am Anreisetag
- Begrüssungs- und Informationsapéro
- E-Velo Woche mit Halb- und Ganztagestouren
- Technischer Support mit Bike-Werkstatt mit eigenem Mechaniker (jeweils am Freitag vor Ort), Garage und Shop inkl. Möglichkeit für Kauf von Verbrauchsmaterial (Bremsbeläge, Schläuche, Pneu etc.)
- Bike-Waschstation und abschliessbarer Veloraum
- Transfer zur Weindegustation und zum Abendessen im Agriturismo
- Notfallorganisation
- Besichtigung Olivenöl-Produktion
- Weindegustation und anschliessendes Abendessen (ohne Getränke)
- Abendessen im Agriturismo (ohne Getränke)
- Gebuchte Unterkunft, 7 x Frühstück, 5 x Abendessen inkl. Wasser und 1 Kaffee im Ferienresort Golfo del Sole
- Trinkflasche 0.75 l und Velo-Trikot

### **Nicht enthaltene Leistungen:**

- Velo-Miete
- Velo-Transport auf dem Car
- Verpflegung während den Touren
- Spezifische Transporte (Fähren, Taxi-Transporte etc.)
- Kurtaxe
- Bearbeitungsgebühr
- Individuelle Nebenkosten

### **Packliste**

- Eigenes Bike, falls nicht über Reka gemietet
- Bike-Schuhe
- Sportbrille (empfohlen)
- Bike-Kleidung (auch im Thömus-Shop im Golfo del Sole erhältlich) und Bike-Helm
- Bike-Handschuhe (empfohlen)
- Persönliche Medikamente