



# Baby-Yoga im Reka-Ferendorf Urnäsch

26. - 28. Januar 2023

## Programm

- Donnerstag, 16:30 Uhr Gemeinsames Ankommen, Kennenlernen, Spass haben mit deinem Kind & Yoga
- Freitag, 10:00 Uhr Yoga mit deinem Kind
- Freitag, 16:30 Uhr Yoga mit deinem Kind, Massage für dein Baby kennenlernen
- Samstag, 09:00 Uhr Abschluss-Yoga mit deinem Kind & Impulse zum Thema Beziehungsförderung zwischen dir & deinem Kind

Die Lektionen sind für Anfänger wie auch Fortgeschrittene geeignet - die Sequenzen dauern 1h bis 1 1/2 h, spielerisch gemeinsam mit deinem Kind Yoga machen, dich & die Beziehung zu deinem Kind stärken.

Falls von der Gruppe gewünscht Yogastunde nur für dich / Entspannen, stärken, beweglich bleiben...an einem Morgen früh oder am Abend, wir werden dies in der Gruppe besprechen.

## Leitung



Kursleiterin: Séverine Bächtold Sidler

Dipl. Craniosacrale Osteopathin, Traumatherapeutin, Yogalehrerin,  
Familienfrau

[www.mondschön.ch](http://www.mondschön.ch)

**reka**

## **Kosten**

Kurskosten Yoga: CHF 160 (bezahlbar vor Ort)

## **Anmeldung**

Den Kurs können Sie bei der Wohnungsbuchung bei den Zusatzleistungen «Kurs» anmelden.

## **Anmeldeschluss**

10.01.2023

Der Kurs findet bei 5 Anmeldungen statt.

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmer. Die Unfallversicherung und Privathaftpflichtversicherung ist für jeden Teilnehmer/-in obligatorisch. Bitte klären Sie dies bei Ihrer Krankenkasse / Privatversicherer ab. Der Kurs findet bei mindestens 4 Teilnehmern statt (Option zur Durchführung bei weniger Teilnehmern liegt bei der Kursleiterin). Bezahlung vor Ort im Reka-Feriendorf. Das Kursgeld beinhaltet keine Übernachtung; eine Wohnung muss separat gebucht werden. Der Kurs findet in deutscher Sprache statt.