



## Wochen-Programm Disentis (17. – 24. August 2024)

- Samstag** Individuelle Anreise, Check-in ab 16 Uhr möglich.
- Sonntag** Der Tag steht Ihnen zur freien Verfügung – erkunden Sie das Reka-Feriendorf und/oder nutzen Sie den Tag für einen Ausflug in der Region.
- Montag**
- 09.00-11.00 Uhr** **Kennenlernen - Spielen und Basteln**  
Mit natürlichen Materialien werden wir kreativ. Ebenfalls kann der Rekalino-Trail in der Anlage gespielt werden.
- 12.00-18.00 Uhr** **Die Rheinquelle – Wandernachmittag**  
Nahe des Oberalppasses liegt der kleine, mystische Tomasee in einem Kessel am Fusse des Piz Badus. Hier ist die Quelle des Rheins. Hier plätschert das Wasser aus dem See in die Tiefe und markiert so den Beginn einer fließenden Verbindung zwischen Alpen und Nordsee. Der Ursprung einer der bedeutendsten Flüsse Europas liegt beim Tomasee. Entdecken Sie diese magische Gegend und erfahren Sie mehr über die Naturattraktion Rheinquelle. Und wie kommt ein Leuchtturm auf den Oberalppass? Lasst euch überraschen...
- Dienstag**
- 09.00-12.00 Uhr** **Backen - Bündner Nusstorte - Die Spezialität aus dem Graubünden**  
Gemeinsam backen wir das Dessert, welches wir gleich am Familienabend probieren.
- 14.00-15.30 Uhr** **Besuch im Mineralienmuseum Cristallina**  
Bestaune Sie die schönen Kristalle und Mineralien aus der Surselva, des gesamten Bündner Oberlandes, der grössten Mineralienregion der Schweiz.
- Ab 17.30 Uhr** **Capuns Grischun - Abend für die ganze Familie**  
Geniessen Sie feine, originale Bündner Capuns, handgemacht in der Surselva. Auch eine vegetarische Variante ist möglich. Und zum Dessert gibt's die selbstgemachte Bündner Nusstorte!
- Mittwoch**
- 10.00-13.00 Uhr** **Familientag – Goldwaschen mit Gold-Gusti**  
Goldschürfen ist das ultimative Abenteuer draussen in der Natur.



Dieser Goldwaschplausch wird während gut zwei Stunden am Fluss begleitet. Als Einführung erzählt der Gold-Gusti über die Geologie und das Goldvorkommen der Region. Anschliessend erhalten alle eine kompetente und interessante Anleitung zum Goldwaschen mit der Goldwaschpfanne und der Rinne. Jetzt legen wir los, es hat noch Gold.

Ausrüstung: Alle erhalten eine Goldwaschpfanne, ein Gläschen fürs Gold, Kniestiefel und einige Schaufeln nehmen wir mit. Für das ganze Team kommt eine grosse Goldwaschrinne zum Einsatz. An der Feuerstelle mit Grill kann man Mittagessen (Selbstverpflegung).

Der restliche Nachmittag steht zur freien Verfügung.

**17.30-20.00 Uhr**

#### **Rekalino-Club Abend**

Wir geniessen einen Abend ohne Eltern! Gemeinsam kochen wir unser Nachtessen mit Produkten aus der Region und verbringen den Abend mit Spielen und Tanzen in der Kinder-Disco!

**Donnerstag**

**09.00–12.00 Uhr**

#### **Insektenhotel**

Biodiversität - Raum schaffen für Tiere und Insekten. Wir bauen ein Insektenhotel. Dieses könnt ihr in Disentis installieren oder mit nach Hause nehmen. Für jüngere Kinder helfen die Eltern mit.

**14.00- 17.00 Uhr**

#### **Besuch Kloster Disentis**

Wir besuchen gemeinsam das Museum. Im ehemaligen Kapitelsaal zeigen wir Ihnen sakrale Kunstwerke, die sonst in Sakristeien verborgen liegen. Die ältesten Altargeräte, Gewänder und Statuen reichen bis in die Zeit um 1200 zurück. Das Museum des Klosters ist die reinste Schatzkammer. Wir öffnen sie Ihnen gerne und führen Sie in der Gruppe mit fachkundigen Kommentaren durch die Ausstellungen.

#### **Glace (Eis)-Werkstatt "Dis da Glatsch" – im Klosterhof Disentis**

Aus dem Rahm des Klosterhofes stellen wir Glace mit natürlichen Zutaten her. Je nach Saison, widmen wir uns einer aktuellen Frucht, Blume oder einem Bergkraut, was gerade in der Natur reif ist. Natürlich bleibt uns genug Zeit, um unser selbstgemachtes Eis gemeinsam zu geniessen. Zwischendurch haben wir die Gelegenheit, die Kühe im Stall zu besuchen, falls sie nicht gerade in der Sommerfrische auf der Alp sind.



## Freitag

**10.00-13.00 Uhr**

### **Wanderung - Alpenkräuter und wilde Beeren**

Auf einer Wanderung mit der einheimischen Blumen- und Kräuterkennerin staunen wir über Farbenvielfalt, bezaubernde Düfte und überraschende Geschmacksrichtungen. Eine kleine Dosis dieser herrlichen Alpenkraft nehmen wir als Erinnerung mit.

**14.30-16.30 Uhr**

### **Wasserkreislauf im Glas**

Das Glas steht für unser Ökosystem Erde. Der Wasserkreislauf beschreibt die natürliche Bewegung des Wassers in seinen verschiedenen Formen von der Verdunstung über den Niederschlag bis hin zum Versickern im Boden. Beim Wasserkreislauf im Glas wirst Du selbst aktiv und kannst darüber hinaus die Prozesse dieses spannenden Vorgangs hautnah beobachten.

## Samstag

Individuelle Abreise, Check-out bis 10.00 Uhr.

Mahlzeiten: wenn nicht anders vermerkt, individuell

**Jetzt buchen:** <https://reka.ch/de/online-booking?propertyId=27904&arrival=2024-08-17&departure=2024-08-24&rooms=1&lang=de&r1a=2>